

# LAAAGE NEWS

JANEIRO BRANCO: MÊS DA SAÚDE MENTAL

EDIÇÃO DE JANEIRO/24  
5ª EDIÇÃO

05 DE FEVEREIRO DE 2024

# JANEIRO BRANCO

Durante o decorrer do mês de Janeiro, foram realizadas algumas ações na sede da LAAGE abordando esse tema tão amplo que é a saúde mental.



## NESTE MÊS, ABORDAMOS DIVERSOS TEMAS RELACIONADOS A SAÚDE MENTAL

### 1. DDS Janeiro branco

Realizado pela colaboradora  
Cintia Cruz

### 2. Palestra com Psicóloga

Realizado pela convidada  
Valdimeire Oliveira - Psicóloga

### 3. Yoga do riso

Realizado pela convidada  
Eliene de Jesus - Professora de  
yoga do riso.



As palestras foram realizadas para os colaboradores da sede, visando orientar e instruir quanto aos cuidados com a saúde mental e os benefícios de praticar mecanismos que nos deixe mais saudáveis, trazendo bem estar.

## TREINAMENTO DAS ISO'S

**NO MÊS DE JANEIRO FOI INICIADO O TREINAMENTO DA ISO 9001, 14001 E 45001 PARA FUNCIONÁRIOS DA SEDE, CTO E OBRAS.**



## A LAAGE ESTÁ NO YOUTUBE

Agora nós temos um canal no youtube para chamar de nosso!

Neste canal, estaremos divulgando os nossos vídeos institucionais e vários conteúdos relacionados as nossas obras.



**YouTube**

Siga a Laage no youtube: @LaageEngenharia

Se inscreva, dê o seu like  e ative os sininho  Inscrito  para receber notificações quando entrar um conteúdo novo!

## ASSINATURA COM A TARGET



A LAAGE AGORA TEM ASSINATURA COM O SISTEMA TARGET GEDWEB PARA CONSULTA DE NORMAS BRASILEIRAS NBR, NBR ISO E NORMAS MERCOSUL (NM).

## 1ª REUNIÃO DE GECOR

Em Janeiro, dia 18/01, foi realizada a primeira reunião de GECOR, contando com a presença da diretoria da LAAGE e dos Gerentes corporativos.

## JANEIRO ROXO

MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO E COMBATE A HANSENÍASE

### SINAIS E SINTOMAS



- Mancha no corpo, com alteração de sensibilidade.
- Dor e sensação de choque, fisgadas e agulhadas.
- Caroços e inchaços pelo corpo, em alguns casos avermelhados e doloridos.

Identificou algum sinal ou sintoma?  
Procure uma unidade de saúde mais perto de você.  
O TRATAMENTO É GRATUITO PELO SUS.

DISQUE SAÚDE **136**



## NOVOS COLABORADORES



**RODRIGO AVELINO**  
Encarregado de máquinas, equipamentos e patrimônio  
Local: CTO



**ANA PAULA**  
Técnica de enfermagem  
Local: CTO



**RICARDO MIRANDA**  
Técnico de planejamento  
Local: Obra 203



# A LAAGE

DESEJA UM ÓTIMO CARNAVAL A TODOS



SE DIRIGIR, NÃO BEBA!



SE ALIMENTE, E HIDRATE-SE!



USE O CINTO DE SEGURANÇA!



USE O PROTETOR SOLAR!



PROTEJA-SE!

Esse e outros Jornais das edições passadas estão no site da  
Laage, acesse: [www.laage.com.br](http://www.laage.com.br)